



Centro Medico San Francis, 601 Hamilton Avenue, Trenton NJ, 08629

EDUCACION DE AUTO-MANEJO DE DIABETES LAS CLASES SON GRATIS!

Un panel de expertos discutirá los siguientes temas: la alimentación saludable, la actividad física, el control de su azúcar en la sangre, tomar medicamentos, resolución de problemas, la reducción de riesgos, la depresión y los hábitos saludables.

Se ofrecerá cuatro clases de diabetes en Julio!

• 1ra Clase Martes 10 de Julio

Introducción a la Diabetes, Híper e Hipoglucemia
Y Medicamentos

• 2nd Clase Martes 17 de Julio

Alimentación Saludable para Diabéticos

• 3rd Clase Martes 24 de Julio

Conteo de Carbohidratos y El Cuidado de los Pies

• 4rt Clase Martes 31 de Julio

Manejo del Estrés y Actividad Física

9:30 a.m. to 11:30 a.m.

**Ubicación: Hospital San Francis
CCR#2**

Para preguntas y para registrarse, por favor llamar a

Ines al 609-599-5730