



Centro Medico San Francis, 601 Hamilton Avenue, Trenton NJ, 08629

EDUCACION DE AUTO-MANEJO DE DIABETES LAS CLASES SON GRATIS!

Un panel de expertos discutirá los siguientes temas: la alimentación saludable, la actividad física, el control de su azúcar en la sangre, tomar medicamentos, resolución de problemas, la reducción de riesgos, la depresión y los hábitos saludables.

Se ofrecerá cuatro clases de diabetes en Septiembre

• 1ra Clase Martes 4 de Septiembre 2018

Introducción a la Diabetes, Híper e Hipoglucemia
Y Medicamentos

• 2nd Clase Martes 11 de Septiembre 2018

Alimentación Saludable para Diabéticos

• 3rd Clase Martes 18 de Septiembre 2018

Conteo de Carbohidratos y El Cuidado de los Pies

• 4rt Clase Martes 25 de Septiembre 2018

Manejo del Estrés y Actividad Física

5pm-7pm

Ubicación: Hospital San Francis

CCR#2

Para preguntas y para registrarse, por favor llamar a

Ines al 609-599-5730